

## ウェイトリフティング競技部

2年1組 木村 孝太

私たちウェイトリフティング部は、岩崎先生、黒澤先生、武井先生のご指導のもと日々チーム力・競技力向上を高めインターハイ国体上位入賞を目標にトレーニングに励んでいます。昨年の関東選抜大会では、+105kg級木村孝太が優勝、69kg級で川井修真4位+105kg級本橋光紀が5位入賞、1年生の細野翔太、田中来飛、小林厚介も出場し健闘しました。2年生の川井修真と木村孝太は、岡山インターハイ、木村は岩手国体にも出場することが出来ました。このような結果で満足せず、関東、全国入賞・優勝を目指して更に頑張っていきたいです。藤工ウェイトリフティング部は、学校創設以来続く伝統と実績のある部活です、「先輩から後輩へ、後輩から後輩へ」部の伝統と実績をしっかり継承していきたいです。



第32回関東高校選抜大会（さいたま市）

+105kg級 優勝 木村 孝太



関東大会 69kg級 川井修真(2年) 県高校選手権 本橋光紀 (2年)



1月 第32回関東高校選抜大会 藤工チーム

平成28年ウエイトリフティング大会成績

○第51回群馬県高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング

2016/5/15

川井 修真 69kg級 トータル180kg 第1位

木村 孝太 105kg級 トータル215kg 第1位

本橋 光紀 +105kg級 トータル175kg 第2位

学校対抗2位 24点

○館林ウエイトリフティング競技選手権大会

2016/5/29

川井 修真 69kg級 トータル175kg 第1位

木村 孝太 105kg級 トータル210kg 第1位

本橋 光紀 +105kg級 トータル177kg 第2位

○平成28年度関東高等学校ウエイトリフティング競技大会

2016/6/5

木村 孝太	男子 105k g級	C&J	120kg	第3位
木村 孝太	男子 105k g級	トータル	216kg	第4位
本橋 光紀	男子+105k g級	トータル	178kg	第5位

○平成28年度第71回国民体育大会ウエイトリフティング競技

群馬県予選会

2016/6/19

川井 修真	少年男子 69k g級	178kg	第1位
木村 孝太	少年男子 105k g級	227kg	第1位
細野 翔太	少年男子 62k g級	127kg	第2位
本橋 光紀	少年男子+105k g級	173kg	第2位

○第60回関東ウエイトリフティング競技選手権大会

2016/8/21

木村 孝太	少年男子 105k g級	C&J	128kg	第2位
木村 孝太	少年男子 105k g級	スナッチ	102kg	第2位
木村 孝太	少年男子 105k g級	トータル	230kg	第2位

○平成28年度群馬県ウエイトリフティング競技選手権大会

2016/9/11

廣瀬 季也	56k g級	トータル	131kg	第2位
細野 翔太	62k g級	トータル	160kg	第2位
田中 来飛	62k g級	トータル	145kg	第4位
川井 修真	69k g級	トータル	190kg	第2位
小林 厚介	69k g級	トータル	134kg	第4位
木村 孝太	105k g級	トータル	226kg	第2位
本橋 光紀+105k g級	トータル	186kg	第2位	

○第71回高崎市民体育大会ウエイトリフティング競技

2016/10/16

廣瀬 季也	高校	56k g級	130kg	第2位	
細野 翔太	高校	62k g級	163kg	第2位	
田中 来飛	高校	62k g級	151kg	第4位	
川井 修真	高校	69k g級	188kg	第1位	
小林 厚介	高校	69k g級	133kg	第2位	
木村 孝太	高校	105k g級	225kg	第1位	
本橋 光紀	高校	+105k g級	183kg	第2位	
	市民の部	高校	+105k g級	183kg	第1位

第54回群馬県高等学校選手権大会 ウエイトリフティング

2016/11/6

廣瀬 季也	56kg級	トータル	135kg	第3位
細野 翔太	69kg級	トータル	169kg	第2位
田中 来飛	62kg級	トータル	160kg	第2位
小林 厚介	69kg級	トータル	142kg	第3位
川井 修真	77kg級	トータル	198kg	第1位
木村 孝太	105kg級	トータル	238kg	第1位
本橋 光紀	+105kg級	トータル	191kg	第2位

○前橋市民スポーツ祭 ウエイトリフティング大会

2016/11/6

廣瀬 季也	56kg級	トータル	135kg	第3位
細野 翔太	69kg級	トータル	169kg	第2位
田中 来飛	62kg級	トータル	160kg	第2位
小林 厚介	69kg級	トータル	142kg	第3位
川井 修真	77kg級	トータル	198kg	第1位
木村 孝太	105kg級	トータル	238kg	第1位
本橋 光紀	+105kg級	トータル	191kg	第2位

○第43回群馬県高等学校新人大会

2016/12/11

廣瀬 季也	56kg級	トータル	135kg	第3位
細野 翔太	62kg級	トータル	175kg	第1位
田中 来飛	62kg級	トータル	162kg	第2位
川井 修真	69kg級	トータル	196kg	第1位
小林 厚介	69kg級	トータル	140kg	第3位
木村 孝太	+105kg級	トータル	235kg	第1位
本橋 光紀	+105kg級	トータル	186kg	第3位

○第32回関東高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会

2017/1/14・15

川井 修真	69kg級	C&J	115kg	第3位
川井 修真	69kg級	トータル	198kg	第4位
木村 孝太	+105kg級	スナッチ	105kg	第1位
木村 孝太	+105kg級	C&J	135kg	第1位
木村 孝太	+105kg級	トータル	240kg	第1位
本橋 光紀	+105kg級	トータル	188kg	第5位